



## Terapia Rotacyzmu

ROTACYZM - nieprawidłowa artykulacja fonemu „r”.

### 1. Wyróżniamy:

- mogirotacyzm- opuszczanie głoski „r”;
- pararotacyzm- głoska „r” wymawiana jest jako „l” lub „j”(substytucja);
- rotacyzm właściwy:
  - r. uwularny (języczkowy) - drga języczek,
  - r. lateralny (boczny) - drgają policzki lub kąciki ust,
  - r. welarny (krtaniowy),
  - r. faryngealny (gardłowy) - tylna część języka zbliża się do tylnej ściany gardła.

### 2. Przyczyny rotacyzmu:

- niedostateczna sprawność języka (krótkie wędzidełko podjęzykowe, język gruby, zbyt wielki),
- zbyt duże lub małe napięcie mięśniowe.

### 3. Terapia rotacyzmu:

- badanie słuchu fonematycznego przy rotacyzmie substytucyjnym,
- ćwiczenia usprawniające motorykę języka,
- ćwiczenia przygotowawcze do wymawiania „r” :
- szybkie wymawianie dźwiękowych głosek „t” i „d” oraz kombinacji z tych głosek, zmieniając ich kolejność czy dodając kolejno samogłoski np.: tttt, dddd, ttdtdtd, tede- tede- tede, tedu- tedu- tedu.
- wymawianie wyrazów z „r”, ale zamieniając tę głoskę na „l” , co pomaga w uzyskaniu przedniojęzykowo-dźwiękowego brzmienia (tlawa, dloga, cytlyna itp.).
- ćwiczenia w dmuchaniu: dmuchanie na przyklejony do czubka języka pasek papieru, zdmuchiwanie z czubka kawałków papieru oraz inne ćwiczenia oddechowe.
- zabawy z językiem : parskanie, konik, samochód, wylizywanie soku,

czekolady z podniebienia, mycie językiem zębów, wypychanie językiem policzków itp.

- ćwiczenia utrwalające wywołaną głoskę „r” :
  - wymawianie wyrazów lub zbitek spółgłoskowych, gdzie „r” występuje w otoczeniu „t” i „d” np.: tda, tdo, tde, tdu, teda, tede, tede, tedu, tedy, trla, trlo, trle, trlu oraz wyrazów typu : drops, drabina, trawa, wiatr (język za wałkiem dźwiękowym),
  - wymawianie wyrazów gdzie „r” występuje w grupach spółgłoskowych
  - wymawianie wyrazów gdzie „r” występuje w grupach samogłoskowych.
- dalej wg schematu utrwalania.