



## Terapia Seplenienia

**1. Seplenienie** – nieprawidłowa realizacja fonemów trzech szeregów: szumiącego, syczącego

i ciszącego. Są to seplenienia typu substytucyjnego, gdyż dziecko zastępuje głoskę np. „sz” głoską, którą już potrafi wymówić np. „s”.

Wyróżniamy również seplenienie zdeformowane, gdzie obok substytucji występuje także deformacja np.:

- a. międzyzębowe - jak wyżej, dodatkowo dziecko wsuwa język między zęby.
- b. boczne - strumień powietrza wypływa bokiem jamy ustnej. Może to być przepływ jedno- lub obustronny.
- c. wargowo- zębowe- zły układ warg (seplenienie świszczące, usta zbyt wysunięte do przodu).

### **2. Przyczyny seplenienia:**

- wady anatomiczne (tyłozgryz, przodozgryz, zgryz otwarty lub inne wady zgryzu, wysokie podniebienie, brak pionizacji, krótkie wędzidełko),
- upośledzony słuch, naśladownictwo, niesprawność języka, warg,
- stany chorobowe narządów oddechowych, oddychanie przez otwarte usta, zły sposób połykania, np. niemowlęcy, złe napięcie języka, anomalie zębowe, ubytki zębowe.

### **3. Terapia seplenienia:**

- Terapia wstępna: ćwiczenia ortofoniczne, ćwiczenia narządów artykulacyjnych, usprawnianie zaburzonych funkcji.
- Terapia właściwa:
  - wprowadzenie prawidłowej głoski przez szereg ćwiczeń,
  - utrwalanie głoski w izolacji (tttt, dddd) – utrwalenie w sylabach, wyrazach w nagłosie, śródgłosie i w wygłosie,
  - utrwalenie w grupach spółgłoskowych na początku i na końcu,
  - ćwiczenia różnicujące głoski,
  - zestawienia dwuwyrazowe,
  - zdania dłuższe, wierszyki i piosenki,

- gry dydaktyczne, swobodna wypowiedź dziecka.

### **Terapia seplenienia bocznego:**

- zaleca się stosowanie metod ortofonicznych, skierowanych głównie na ukształtowanie poprawnego toru przepływu powietrza (precyzyjne dmuchnięcie na coś),

- do poprawnego dmuchania dołączamy artykulację: dmuchnięcie i wypowiedzianie „s”(wąż syczy s, s, s) dziecko sprawdza czy jest dmuchnięcie przykładając dłoń w pobliżu ust,

- z głoski „s” do „sz” można przejść przez wymawianie ciągle „s” i podwijanie języka do tyłu,

- utrwalanie wg schematu.

### **Terapia seplenienia międzyzębowego:**

- demonstracja przed lustrem na pierwszych zajęciach, dziecko musi zobaczyć, jak mają wyglądać narządy artykulacyjne podczas wymowy głoski,

- ćwiczenia na czucie położenia języka, dziecko musi wiedzieć, gdzie ma być język i że ma być schowany za zębami,

- ćwiczenia na pionizację języka,

• wg schematu utrwalanie.

---