

Przydatne strony dla rodziców:

<https://rodzice.fdds.pl> - Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

<https://forumprzeciwdepresji.pl/depresja/kazdy-moze-miec-depresje/depresja-u-dzieci-i-mlodziezy> - Depresja u dzieci i młodzieży

<https://centrumharmonii.pl/psycholog-psychoterapeuta-psychiatra> - Psycholog, psychoterapeuta, psychiatra – kiedy i do kogo pójść?

Przydatne strony dla dzieci:

<https://sieciaki.pl>

<https://www.youtube.com/watch?v=kv-9dTy8XOE> - Co to jest stres i jak sobie z nim radzić?

800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka, całodobowy, 7 dni w tygodniu:

Czat Internetowy Rzecznika Praw dziecka: www.brpd.gov.pl - czat nie wymaga logowania i instalowania aplikacji.